



МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» МО Гулькевичский район

ПАМЯТКА С ВОДОЙ НАДО ДРУЖИТЬ!

Вот и закончился учебный год! Тысячи девчонок и мальчишек ждали этого момента с нетерпением. Впереди каникулы, а это значит – полная свобода обеспечена, можно заниматься всем, чем душа пожелает. Главное, что лето предоставляет такую возможность. Дети отдыхают, набираются сил, здоровья, играют, развлекаются, купаются, загорают... Детвора ведь народ шаловливый – придумывают различные забавы, в частности, находясь на водоемах. И подчас весьма рискованные. Именно в этот момент взрослым следует своевременно вмешиваться в опасные игры подростков. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи.

Конечно, водный простор ни с чем не сравним! Он манит к себе прохладой, особенными красотами. Но далеко не всегда даже мы, взрослые, осознаем, сколь опасна эта среда для человека. Вдумаемся в эту цифру: ежегодно в России в водоемах погибает более 3500 человек. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

Самое главное – не суетиться! Это очень важно в любой чрезвычайной ситуации – общей или частной. Не нужно робеть и впадать в отчаяние – иначе плохи дела. Хладнокровие, выдержку нужно воспитывать и тренировать в каждом подростке с раннего детства. Не сомневайтесь – в жизни это пригодится очень часто.

Купаясь в реке, но **только под чутким руководством взрослых и строго в специально отведенных для этого местах** можно и нужно тренировать дыхание, ведь тренировка – это великое дело.

Очень важным является умение быстро и правильно оценивать обстановку и выбрать в критический момент единственно правильное решение. Это главный шаг к самоспасению, а может быть и к спасению чьей-то чужой жизни.

Ну а самым главным во время развлечений на воде все-таки является умение правильно оказывать первую помощь утопающим, чего, к сожалению, не умеют делать даже многие взрослые, а что же говорить о детях.

С водой необходимо дружить, это наша жизнь. Без воды, как известно, «ни туды и не сюды», поэтому относиться к ней надо уважительно. Пренебрежительного отношения к себе она не потерпит и может жестоко наказать излишне ретивых и самоуверенных.

Конечно, основную работу в этом направлении должны вести преподаватели-организаторы ОБЖ и медики – именно они могут дать профессиональные методические советы, но и родителям не стоит пускать дело на самотек. Будьте рядом с детьми чаще, больше говорите с ними, делитесь своим опытом, и тогда ваши дети будут готовы к любым чрезвычайным ситуациям.

Вот некоторые рекомендации о том, как не утонуть самому и спасти другого:

1. Научись плавать – это самое главное!
2. Если ты плохо плаваешь – не доверяйся надувным матрацам и кругам.
3. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.
4. Прежде чем спасти другого, вспомни предыдущие заповеди.

ЗАПИШИТЕ!

Телефоны Единой Дежурно-Диспетчерской Службы Вызов с мобильного телефона	8 – (86160) – 5 – 19 – 10 8 – (86160) – 5 – 12 – 75 101, 102, 103, 104
---	--