

A photograph showing a hand reaching down from the top right towards another hand that is submerged in blue water. The background is a clear blue sky. The text is overlaid in a bright yellow, sans-serif font.

Оказание
помощи
утопающему

Правила оказания помощи утопающему

Соблюдение мер безопасности на воде в несколько раз уменьшает вероятность несчастного случая, однако не может предотвратить его совсем.

Чтобы спасти тонущего человека, нужно знать определенные правила, причем некоторые из них пригодятся даже тем, кто не умеет плавать. В данном случае речь идет об оказании утопающему помощи с берега, когда не надо бросаться в воду.

Рассмотрим способы спасения тонущих как с берега (или из лодки), так и вплавь, ознакомимся с основными видами транспортировки тонущего к берегу или лодке, а также узнаем, как оказывать пострадавшему первую помощь.

ОКАЗАНИЕ УТОПАЮЩЕМУ ПОМОЩИ С БЕРЕГА

Если вы оказались в ситуации, когда надо спасти человека

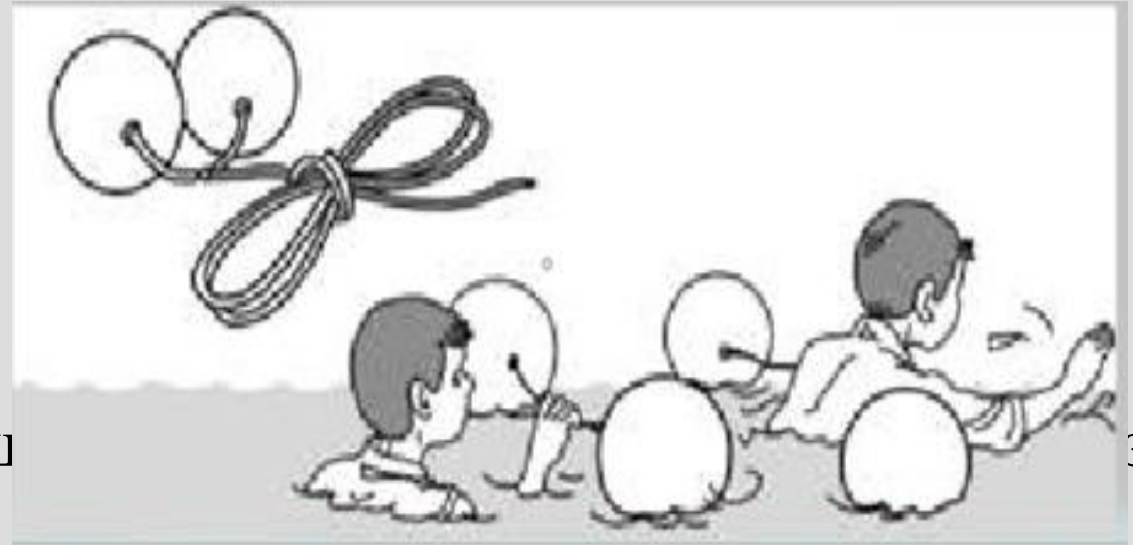
Если дело происходит на пляже, то у отдыхающих всегда н

На станции спасателей также должен быть спасательный круг



Во время броска спасательного круга аккуратно рассчитывайте время.
Если круг привязан к длинной веревке, конец которой находится на берегу, то необходимо учитывать время, которое потребуется веревке, чтобы проплыть до круга.

У спасателей на станции могут быть спасательный конец А



уд

зду

ОКАЗАНИЕ УТОПАЮЩЕМУ ПОМОЩИ ВПЛАВЬ И ЕГО ТРАНСПОРТИРОВКА

Запомните: если вы не обладаете достаточными навыками п

В деле спасения жизни не может быть иного выбора.

Для начала постарайтесь быстро оценить обстановку.

Если инцидент произошел вблизи от берега, можно бросить

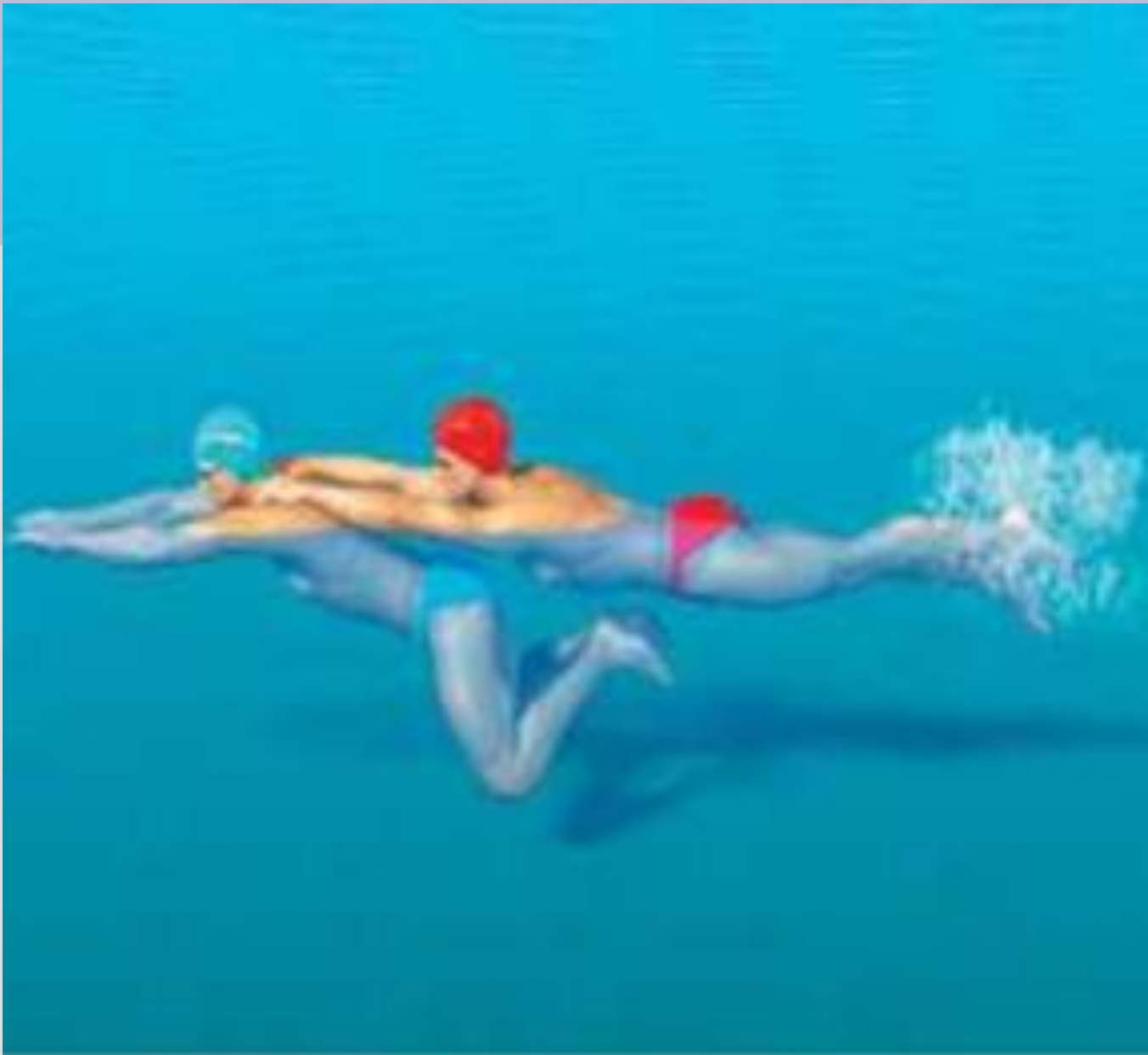
В случае, когда утопающий находится в реке, необходимо у

Всегда старайтесь сократить расстояние, которое нужно пр

Не бросайтесь в воду в одежде: намокая, она затрудняет дв

поверхность, отпустив вас. Теперь можно приступить к транспорту

Спасатель плыет брассом, а спасаемый держится за него с



Если же пострадавший изможден и не реагирует адекватно

Транспортировка на спине. Находясь в положении на спи



Транспортировка на боку. Спасатель кладет тонущего на спину.
Теперь спасатель плывет к берегу или к лодке, делая гребки.



Транспортировка сопротивляющегося утопающего. Мож

Разумеется, что транспортировка утопающего это очень неле



Доставив пострадавшего на берег, необходимо сразу же пр

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Сразу после доставки пострадавшего на берег ему необход

Если он лишь напуган произошедшим и замерз, сделайте е

Если пострадавший потерял сознание, но нормально дыши

полотенцем, оденьте в теплую сухую одежду и обеспечьте горячие напитки.

Когда пострадавший не дышит, но его пульс еще прощупывается, сделайте искусственное дыхание.

Так же нужно действовать и в том случае, если у утопавшего есть признаки жизни.

Для возвращения пострадавшего к жизни выполняются следующие действия:

ОСВОБОЖДЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Чтобы подготовить спасенного к искусственному дыханию

Для этого положите пострадавшего животом на бедро ваше

Снова очистите полость рта. Желательно тратить не более 2



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Искусственное дыхание выполняется до тех пор, пока постро

Первые 5-10 вдуваний сделайте быстро - в течение 20-30 с, все по



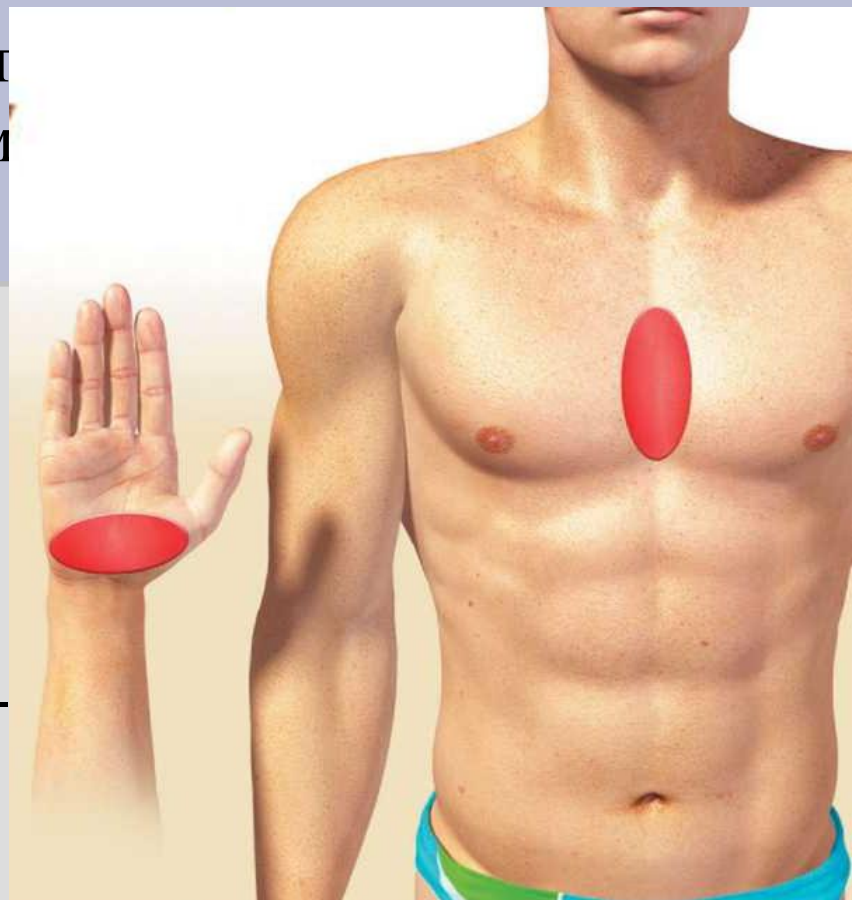
НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Если у пострадавшего пульс после искусственного дыхания
Его следует выполнять именно после искусственного дыхания
Начинайте выполнять непрямой массаж сердца после того,



Грудины тонувшего должна отскатиться под давлением рук на 4-5 см в сторону позвоночника.

Во время толчка происходит механическое сжатие сердца и кровь из него выталкивается в аорту. После того как вы сделали толчок, расслабьте руки, не снимая их с грудины (в это время полость сердца снова наполняется кровью из вен). Делайте непрямой массаж сердца в обычном ритме сердечных сокращений - 60-70 раз в минуту. Получается, что одно сдавливание длитс



Очень важно правильно чередовать искусственное дыха-ни

Признаки возвращения пострадавшего к жизни - появле-ни

