



**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

**Правила оказания первой помощи при отравлении грибами.  
ПОМНИТЕ!**

**Скорая помощь вызывается по стационарному телефону «03»  
или с мобильного «103» или «112».**

## Отравление грибами

Это тяжелейшее отравление, симптомы и течение которого переносятся намного сложнее других видов отравлений. Отравиться можно не только ядовитыми грибами, но и являющимися вполне съедобными. Грибы способны впитывать в себя из пространства все вредные вещества, накапливать их.

### *Причины отравления грибами:*



- употребление в пищу неправильно обработанных или же несъедобных грибов;
- собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете и уверены, что они не ядовиты;
- берите грибы только с ножкой – это поможет избежать встречи с бледной поганкой;
- не пробуйте на вкус сырые грибы;
- не употребляйте в пищу перезрелые, червивые или испорченные грибы

### *Признаки отравления появляются через 3-24 часа:*

- тошнота, рвота;
- внезапные боли в области живота;
- диарея (понос);
- сухость во рту;
- общая слабость;
- спутанность сознания;
- галлюцинации;
- судороги.



### *Первая помощь при отравлении грибами:*

- сделайте промывание желудка, потребуется выпить приблизительно 1,5 литра воды с последующим вызыванием рвоты;
- остатки грибов не выбрасывайте, а сохраните для исследования в лаборатории.

**Важно! В таких случаях нужно обратиться за квалифицированной медицинской помощью в обязательном порядке. Ботулизм, вызываемый некачественными грибами, может привести к смертельному исходу за несколько дней.**