**Гигиена труда: о безопасной работе**

**на открытом воздухе зимой.**

С наступлением холодного периода года приобретает актуальность предупреждение вредного и опасного воздействия охлаждения на здоровье работающих в холодное время на открытой территории.

Как правило, в условиях охлаждающего микроклимата находятся люди профессий, занятые работами на открытом воздухе в холодный период года: нефтяники, строители (зданий, мостов, дорог, газопроводов), лесозаготовители, часть сельскохозяйственных рабочих и др.

Основными документами, позволяющими оценить микроклимат на таких рабочих местах, а также предусматривающими организацию режима труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории, являются:

* СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
* МР 2.2.7.2129-06 «Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях».

Работы на открытом воздухе в условиях низких температур должны проводиться при обязательном соблюдении требований санитарного законодательства и охраны труда:

* к работе на открытом воздухе зимой допускаются лица, прошедшие медицинские осмотры в соответствии с действующим приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации;
* приступающие к работе на открытом воздухе зимой, лица, должны быть проинформированы о его влиянии на организм и мерах предупреждения охлаждения;
* необходимо обеспечить работающих комплектом средств индивидуальной защиты от холода. Стоит отметить, что выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию о соответствии требованиям Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»;
* для нормализации теплового состояния человека необходимо разработать режим труда, устанавливающий время непрерывного пребывания на холоде и продолжительность обогрева;
* в обеденный перерыв работник должен быть обеспечен горячим питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее, чем через 10 минут после приема горячей пищи;
* температура воздуха в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21-25оС;
* продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов в работе находиться на холоде (на открытой территории) в течение более 10 минут при температуре воздуха до -10оС и не более 5 минут при температуре воздуха ниже -10оС.

Проведение комплекса профилактических мероприятий, соблюдение требований санитарных правил и нормативов позволит создать безопасные условия труда на открытом воздухе в условиях пониженных температур и защитить работающих от переохлаждения.

 #санпросвет