



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА



Старайся не ходить там, где могут быть клещи.
Держись подальше от мест с высокой травой.
Ходи по центру тропы или дорожки



Используй специальные средства борьбы
с насекомыми под контролем взрослых

ПРАВИЛЬНО ОДЕНЬСЯ:

НАДЕНЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР

СВЕТЛАЯ РУБАШКА
С ДЛИННЫМИ
РУКАВАМИ,
ЗАПРАВЛЕННАЯ
В БРЮКИ,
И НОСКИ

ЗАПРАВЬ БРЮКИ
В НОСКИ,
ЧТОБЫ КЛЕЩ
НЕ ПРОБРАЛСЯ
К ОТКРЫТОМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА



Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой.
На ней ты легко разглядишь насекомых



Постоянно осматривай себя на наличие насекомых,
попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже.
Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи

Твой Роспотребнадзор

Контактный телефон: 8918-68-76-222